

Ansökan om specialkost Täby kommunala skolor

Barn/elev

Födelsedatum (år-månad-dag)	Efternamn	Tilltalsnamn
Gatuadress	Postnummer	Postort

Förskola/skola

<input type="checkbox"/> Förskola <input type="checkbox"/> Skola	Förskolans/skolans namn	Avdelning/klass
--	-------------------------	-----------------

Specialkost/önskekost

Specialkost av medicinska eller religiösa skäl (se information på blankettens baksida, intyg ska bifogas)
Ange vilken:

Personlig kost på grund av speciella matpreferenser (se information på blankettens baksida, intyg ska bifogas)
Ange vilken:

Vegankost (diskuteras i samråd mellan personal från skolrestaurangen, skolhälsovården/legitimerad läkare och föräldrar)

Observera! Ta del av informationen på blankettens baksida.

Underskrift (vårdnadshavare)

Datum (år-månad-dag)	Namnteckning	Namnförtydligande
Telefon bostad/mobiltelefon	Telefon arbete	E-post

Telefon till vårdnadshavare/anhörig i händelse av akut födoämnesreaktion

Namn	Telefon bostad	Telefon arbete	Mobiltelefon
Namn	Telefon bostad	Telefon arbete	Mobiltelefon

Övrig information till skolrestaurangen

Information om specialkost/personlig kost till vårdnadshavare med barn i Täby kommuns kommunala förskolor/skolor

Specialkost

I Täby kommuns kommunala skolor serveras mat som är näringsriktig och anpassad för målgruppen. Varje dag kan eleverna välja mellan två huvudrätter, varav en av rätterna är vegetarisk. Till detta finns alltid salladsbord, smör, mjölk och bröd att tillgå.

För de elever som av olika anledningar inte kan äta den ordinarie kosten finns det möjlighet att få specialkost serverad i skolrestaurangen. Specialkost kan erbjudas till barn/elever som lider av någon typ av födoämnesallergi, intolerans eller speciella matbehov av andra medicinska eller religiösa skäl.

För att få specialkost i Täby kommuns kommunala skolor krävs intyg från legitimerad läkare. Intyget ska lämnas av vårdnadshavare tillsammans med blankett för ansökan om specialkost av medicinska eller religiösa skäl. Blankett för detta hämtas av vårdnadshavare i skolrestaurangen eller laddas ner på Täby kommuns hemsida. Intyg vid födoämnesallergier och intoleranser utfärdas av behandlande legitimerad läkare (barnläkare eller husläkare).

Undantaget från kravet på intyg från legitimerad läkare är laktosfri kost, ansökan görs av vårdnadshavare.

Du som vårdnadshavare ombeds att förnya ansökan om specialkost årligen. Det ska du göra för att skolrestaurangen ska kunna servera ditt barn rätt mat och förebygga brister som kan leda till en allergisk reaktion. Själva läkarintyget behöver inte förnyas om allergin/intoleransen kvarstår i samma omfattning.

Personlig kost

Personlig kost kan erbjudas till de barn/elever som har speciella matpreferenser, det kan t.ex. vara barn/elever med en diagnos inom autismspektrat och skolmåltiden blir en viktig faktor för att barnet/eleven ska täcka sitt energi- och näringsbehov och orka med dagen/skolarbetet.

Personliga kost bör vara styrkt av behandlande läkare och den personliga kosten ska diskuteras i samråd med leverantören, behandlande läkare, skolan och föräldrar.

Skolrestaurangen kan erbjuda en rullande tvåveckorsmeny av mindre varierat slag till de elever som har ordinerats personlig kost, på det sättet skapas en trygghet för eleven som får äta mat de känner igen och de kan när som helst välja från den ordinarie menyn. Utgångspunkten i den enklare menyn är val av rätter som serveras inom ramen för ordinarie meny.

Elever med annan religiös tillhörighet

För barn/elever med annan religiös tillhörighet ska ett samarbete mellan barnet/eleven, skolpersonal och leverantör upprättas för att tillgodose barnets/elevens behov. Maten ska kunna beställas i den utsträckning som behov föreligger. Specialkost inom förskola och grundskola som omfattar minus fläsk hänvisas till det vegetariska alternativet som alltid finns som huvudrätt, om inte annat överenskommes.

Vegankost

I den mån vegankost efterfrågas ska detta alltid, utifrån näringssynpunkt, diskuteras i samråd mellan personal från skolrestaurangen, skolhälsovården/legitimerad läkare och föräldrar. Kravet om näringsriktig skolmat kan inte följas fullt ut vid en vegankost. Kontakt med dietist rekommenderas för att säkerställa energi- och näringsintag över dygnet.